

"Утверждаю" Руководитель школы Алган

"Согласовано" Попечительский совет Александр

"Согласовано" Поставщик услуги ИП Юлиа Валентиновна



МЕНЮ (2 неделя) ДИЕТА № 9 (сахарный диабет)
период 09-13.12.2024 г.

	Выход (г)	Цена (тенге)
понедельник		
Плов	200	
Чай без сахара	200	
Хлеб ржаной	20	
Яблоко	100	
вторник		
Овощи свежие	60	
Фрикадельки в соусе	60/20	
Сыр	20	
Хлеб ржаной	20	
Чай с лимоном, без сахара	200	
среда		
Рагу овощное	60	
Курица запеченая	75	
Каша перловая	100	
Компот из сухофруктов без сахара	200	
Хлеб ржаной	20	
четверг		
Икра овощная	60	
Котлета из горбуши с маслом сливочным	200	
Пюре картофельное	100	
Чай без сахара	200	
Хлеб ржаной	20	
пятница		
Биточки мясные (духовые), соус красный основной	50/20	
Каша перловая	100	
Напиток из шиповника	200	
Хлеб ржаной	20	
Запеканка творожно-морковная	75	
ВСЕГО:		3750

составил: технолог
диетсестра Петюкова И.В.