

"Утверждаю" Руководитель школы

Алган Н.

"Согласовано" Попечительский совет

Алган Н.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Опошеская И.В.



**МЕНЮ (1 неделя) ДИЕТА № 9 (сахарный диабет)
период 02-06.12.2024 г.**

	Выход (г)	Цена (тенге)
понедельник		
Гуляш из курицы	75/20	
Каша гречневая	100	
Хлеб ржаной	20	
Чай без сахара с молоком	200	
вторник		
Овощи свежие	60	
Тефтели, соус красный основной	60/20	
Компот из сухофруктов без сахара	200	
Сыр порциями	20	
Хлеб ржаной	20	
среда		
Овощи свежие	100	
Жаркое по-домашнему	60/20	
Макароны отварные с маслом сливочным	100	
Напиток из шиповника	200	
Хлеб ржаной	20	
четверг		
Морковь припущенная с сыром	60	
Суп с фрикадельками из говядины	200/35	
Чай без сахара	200	
Хлеб ржаной	20	
Масло сливочное	20	
Фрукт	100	
пятница		
Котлеты мясные (духовые), соус красный основной	50/20	
Капуста тушеная	100	
Чай без сахара	200	
Хлеб ржаной	20	
Сыр порциями	20	
ВСЕГО:		3750

составил: технолог

диетсестра Петюкова И.В.