

"Утверждаю" Руководитель школы Алжан Ж

"Согласовано" Попечительский совет Амиршев ХЗ

"Согласовано" Поставщик услуги ИП Стояшская Ю В



МЕНЮ (4 неделя) для учащихся 11-18 лет

период 23-27.12.2024 г.

	Выход блюда, г 11-15 лет	Выход блюда, г 16-18 лет	Цена
понедельник			
Плов из говядины	200	250	
Яблоко	100	100	
Мёд	10	10	
Чай с сахаром	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
вторник			
Овощи тушеные	100	100	
Котлеты мясные (духовые), соус красный основной	75/20	100/20	
Макароны отварные с маслом сливочным	130	150	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
среда			
Жаркое по-домашнему	200	250	
Сок фруктовый	200	200	
Сыр порциями	20	20	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
четверг			
Овощи свежие	100	100	
Суп с фрикадельками из говядины	250/35	250/35	
Ватрушка с творогом	60	60	
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
пятница			
Биточки мясные (духовые), соус красный основной	75/20	100/20	
Пюре картофельное	130	150	
Масло сливочное	20	20	
Чай с сахаром, лимоном	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	
ВСЕГО:			3750

составил: технолог Желева О.Ю.

диетсестра Петюкова И.В.