

"Утверждаю" Руководитель школы Агапан У.А.

"Согласовано" Попечительский совет Амуршев Х.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП Ополинская Ю.В.



**МЕНЮ (4 неделя) ДИЕТА № 9 (сахарный диабет)
период 23-27.12.2024 г.**

понедельник	выход (г)	цена
Плов из говядины	150	
Чай без сахара	200	
Хлеб ржаной	20	
Яблоко	100	
вторник		
Овощи тушеные	60	
Котлета мясная, соус красный основной	50/20	
Макаронны отварные с маслом сливочным	100	
Чай без сахара	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
среда		
Жаркое по-домашнему	150	
Чай с молоком, без сахара	200	
Сыр	20	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
четверг		
Овощи свежие	60	
Суп с фрикадельками из говядины	200/35	
Масло сливочное	20	
Напиток из сухофруктов без сахара	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
пятница		
Биточек из говядины, соус красный основной	50/20	
Капуста тушеная	100	
Чай с лимоном, без сахара	200	
Запеканка творожно-морковная	75	
Хлеб ржано-пшеничный	20	

ИТОГО:

3750

составил: технолог
диетсестра Петюкова И.В.