

"Утверждаю" Руководитель школы Аяган Н.

"Согласовано" Попечительский совет Алишев А.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП _____



МЕНЮ (1 неделя) ДИЕТА № 9 (сахарный диабет)

период 04-08.11.2024

| | Выход (г) | Цена (тенге) |
|---|-----------|--------------|
| понедельник | | |
| Гуляш из курицы | 75/20 | |
| Каша гречневая | 100 | |
| Хлеб ржаной | 20 | |
| Чай без сахара с молоком | 200 | |
| вторник | | |
| Овощи свежие | 60 | |
| Тефтели, соус красный основной | 60/20 | |
| Компот из сухофруктов без сахара | 200 | |
| Сыр порциями | 20 | |
| Хлеб ржаной | 20 | |
| среда | | |
| Овощи свежие | 100 | |
| Жаркое по-домашнему | 60/20 | |
| Макаронны отварные с маслом сливочным | 100 | |
| Напиток из шиповника | 200 | |
| Хлеб ржаной | 20 | |
| четверг | | |
| Морковь припущенная с сыром | 60 | |
| Суп с фрикадельками из говядины | 200/35 | |
| Чай без сахара | 200 | |
| Хлеб ржаной | 20 | |
| Масло сливочное | 20 | |
| Яблоко | 100 | |
| пятница | | |
| Котлеты мясные (духовые), соус красный основной | 50/20 | |
| Капуста тушеная | 100 | |
| Чай без сахара | 200 | |
| Хлеб ржаной | 20 | |
| Сыр порциями | 20 | |
| ВСЕГО: | | 3750 |

составил: технолог
диетсестра Петюкова И.В.