

"Утверждаю" Руководитель школы

Алжан Ж.А.

"Согласовано" Попечительский совет

Алишев Н.З.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Спасская Ю.В.



МЕНЮ (3 неделя) ДИЕТА № 9 (сахарный диабет)

с 18 - 22.11.24г.

	Выход (г)	Цена (тенге)
понедельник		
Гуляш из курицы	75	
Каша гречневая рассыпчатая	100	
Хлеб ржаной	20	
Чай без сахара с лимоном	200	
Яблоко	100	
вторник		
Тефтели в соусе красном основном	60/20	
Макароны отварные	100	
Чай без сахара	200	
Хлеб ржаной	20	
Сыр порциями	20	
среда		
Рагу из птицы	200	
Рис припущенный	100	
Хлеб ржаной	20	
Напиток из шиповника	200	
четверг		
Икра овощная	60	
Котлета из горбуши с маслом сливочным	75/10	
Пюре картофельное	100	
Напиток из сухофруктов без сахара	200	
Хлеб ржаной	20	
пятница		
Морковь припущенная с сыром	100	
Фрикадельки в соусе красном основном	60/20	
Каша пшеничная, масло сливочное	100	
Чай без сахара	200	
Хлеб ржаной	40	
Сыр порциями	20	
ВСЕГО:		3750

составил: технолог

диетсестра Петюкова И.В.