

"Утверждаю" Руководитель школы Аяган Н.А.

"Согласовано" Попечительский совет Алексеев Л.В.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП Опаленская Ю.В.



**МЕНЮ (4 недели) ДИЕТА № 9 (сахарный диабет)**  
период 25-29.11.2024г.

<b>понедельник</b>	<b>ВЫХОД (Г)</b>	<b>цена</b>
Плов из говядины	150	
Чай без сахара	200	
Хлеб ржаной	20	
Яблоко	100	
<b>вторник</b>		
Овощи тушеные	60	
Котлета мясная, соус красный основной	50/20	
Макаронны отварные с маслом сливочным	100	
Чай без сахара	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>среда</b>		
Жаркое по-домашнему	150	
Чай с молоком, без сахара	200	
Сыр	20	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>четверг</b>		
Овощи свежие	60	
Суп с фрикадельками из говядины	200/35	
Масло сливочное	20	
Напиток из сухофруктов без сахара	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>пятница</b>		
Биточек из говядины, соус красный основной	50/20	
Капуста тушеная	100	
Чай с лимоном, без сахара	200	
Запеканка творожно-морковная	75	
Хлеб ржано-пшеничный	20	

**ИТОГО:**

**3750**

составил: технолог  
диетсестра Петюкова И.В.