

"Утверждаю" Руководитель школы

*Алган У.А.*

"Согласовано" Попечительский совет

*Амуршев Н.З.*

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

*Ополинская Ж.В.*



**МЕНЮ (2 неделя) ДИЕТА № 9 (сахарный диабет)**

период *07 - 14.10.2024г.*

	Выход (г)	Цена (тенге)
<b>понедельник</b>		
Плов из говядины	200	
Чай без сахара	200	
Хлеб ржаной	20	
Яблоко	100	
<b>вторник</b>		
Овощи свежие	60	
Рагу из птицы	200	
Сыр	20	
Хлеб ржаной	20	
Компот из сухофруктов без сахара	200	
<b>среда</b>		
Котлеты мясные (духовые), соус красный основной	50/20	
Пюре картофельное, масло сливочное	100	
Чай с лимоном без сахара	200	
Хлеб ржаной	20	
<b>четверг</b>		
Икра овощная	60	
Уха из горбуши	200	
Чай без сахара	200	
Хлеб ржаной	20	
Масло сливочное	20	
<b>пятница</b>		
Биточки мясные (духовые), соус красный основной	50/20	
Каша перловая	100	
Напиток из шиповника	200	
Хлеб ржаной	20	
Запеканка творожно-морковная	75	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>3750</b>

составил: технолог

диетсестра Петюкова И.В.