

"Утверждаю" Руководитель школы

Мисенбаев И.М.

"Согласовано" Попечительский совет

Алиериева Н.З.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Витф. Оролмиская Ж.В.



МЕНЮ (2неделя) для учащихся 11-18 лет

	Выход 11-14 лет	Выход 15-18 лет	Ккал (11-14 лет/15-18 лет)	Цена
понедельник				
Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/10	250	220/275	
Булочка с сыром	50/15	50/15	175	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Какао с молоком	200	200	160	
Кефир с сахаром	150	150	96	
Мёд	5	5	15,2	
Итого:			706,45/767,20	750
вторник				
Суп лапша домашняя	200	250	122/152,5	
Котлета "Школьная", запеченная с соусом	60/20	60/20	170	
Рис припущенный	150	150	232,5	
Чай с сахаром	200	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Мёд	5	5	15,2	
Итого:			637,95/674,20	750
среда				
Борщ	200	250	97/121,25	
Плов с курицей	150	150	393	
Чай с сахаром	200	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Мёд	5	5	15,2	
Итого:			603,45/633,45	750
четверг				
Суп с клецками	200	250	124/155	
Биточек рыбный с маслом сливочным	60/10	60/10	164	
Рагу овощное с фасолью	150	150	201	
Чай с лимоном	200	200	58	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Мёд	5	5	15,2	
Итого:			602,45/639,20	750
пятница				
Кеспе домашнее с говядиной	200	250	240/300	
Ватрушка с творогом	60/15	60/15	172	
Фрукты свежие	100	100	48	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	40,25/46	
Чай с сахаром	200	200	58	
Мёд	5	5	15,2	
Итого:			558,25/639,20	750
ВСЕГО:			3108,55/3353,25	

составил: инженер-технолог Желева О.Ю.
диетсестра Петюкова И.В.

Желева О.Ю.
Петюкова И.В.