

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 4 неделя для учащихся 6-11 лет

25.09.2023-29.09.2023г.



понедельник	ВЫХОД (г)	цена	ккал
Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	1шт		72
вторник		750	601,4
Овощи свежие	60		46
Жаркое с курицей	50/150		243
Кефир с/с	200		96
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка сдобная	40		104
среда		750	535
Салат из свеклы с изюмом	60		45
Биточек рубленый из говядины с соусом красным основ	50/50		173
Каша гречневая	150		288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Ватрушка с творогом	60		165
четверг		750	827
Салат из тушеных овощей	60		42
Котлета рыбная, соус красный основной	50/50		161
Пюре картофельное	150		168
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка школьная	40		104
пятница		750	661
Овощи свежие	60		46
Куры запеченные с овощами, соус красный основной	50/20/50		178
Макароны отварные	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	1шт		72
Мед	10		30,4
		750	643,4
ИТОГО:		3750	3267,8

ИТОГО:

Технолог

Диет.сестра

Жидва О.Ю. [подпись]
Летякова [подпись]

"Утверждаю" Руководитель школы
 "Согласовано" Попечительский совет
 "Согласовано" Поставщик услуги ИП

Мирзаев У.М.
Алиев К.З.
Одоевский Ю.В.



МЕНЮ 4 неделя для учащихся 11-18 лет
 25.09.2023-29.09.2023г.

	выход (г)	цена	ккал
понедельник			
Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	130		72
Мёд	10		30,4
		750	601,4
вторник			
Овощи свежие	100		77
Суп лапша домашняя	250		154
Жаркое с курицей	50/150		243
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	624
среда			
Салат из свеклы с изюмом	100		77
Рассольник со сметаной	250/10		124
Биточек из говядины, соус красный основной	50/50		173
Каша гречневая	150		288
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	812
четверг			
Салат из тушеных овощей	100		72
Суп картофельный с крупой	250		139,2
Котлета рыбная, соус красный основной	50/50		164
Картофельное пюре	200		224
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	831,2
пятница			
Салат из свежих овощей	100		77
Борщ со сметаной	250/10		139
Куры запеченные с овощами, соус красный основной	50/20/50		178
Макароны отварные	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
		750	787,4
		3750	3656

ИТОГО:

Технолог

Диет.сестра

Машва О.Ю. врач
Жетюкова И.В. диет.