

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 6-11 лет

02.05.2023-05.05.2023г.

| вторник                                              | выход (г) | цена        | ккал          |
|------------------------------------------------------|-----------|-------------|---------------|
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным           | 200/10    |             | 220           |
| Булочка с сыром                                      | 50/15     |             | 175           |
| Чай с сахаром                                        | 200       |             | 58            |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 40        |             | 46            |
| Мёд                                                  | 10        |             | 30,4          |
| Фрукты                                               | 150       |             | 71            |
| <b>среда</b>                                         |           | <b>750</b>  | <b>600,4</b>  |
| Салат из свеклы с изюмом                             | 60        |             | 46            |
| Плов с курицей                                       | 50/150    |             | 393           |
| Напиток из сухофруктов витаминизированный            | 200       |             | 140           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 40        |             | 46            |
| Пирожок с яблоком                                    | 60        |             | 145           |
| <b>четверг</b>                                       |           | <b>750</b>  | <b>770</b>    |
| Салат из свежих овощей                               | 60        |             | 45            |
| Запеканка картофельная с мясом, соус молочный с морк | 30/150/50 |             | 329           |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный            | 200       |             | 110           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 40        |             | 46            |
| Пирожок с морковью                                   | 60        |             | 155           |
| Мед                                                  | 10        |             | 30,4          |
| <b>пятница</b>                                       |           | <b>750</b>  | <b>715,4</b>  |
| Салат из припущенной моркови с яблоком               | 60        |             | 46            |
| Котлета школьная с соусом                            | 50/50     |             | 178           |
| Макароны отварные с овощами                          | 150       |             | 213           |
| Напиток из шиповника                                 | 200       |             | 140           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 40        |             | 46            |
| Ватрушка с творогом                                  | 60        |             | 175           |
| Фрукты                                               | 150       |             | 75            |
|                                                      |           | <b>750</b>  | <b>873</b>    |
| <b>ИТОГО:</b>                                        |           | <b>3000</b> | <b>2785,8</b> |



"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 11-18 лет

02.05.2023-05.05.2023г.

| вторник                                      | выход (г) | цена        | ккал          |
|----------------------------------------------|-----------|-------------|---------------|
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным   | 200/10    |             | 220           |
| Булочка с сыром                              | 50/15     |             | 175           |
| Чай с сахаром                                | 200       |             | 58            |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 40        |             | 46            |
| Мёд                                          | 10        |             | 30,4          |
| Фрукты                                       | 130       |             | 72            |
| <b>среда</b>                                 |           | <b>750</b>  | <b>601,4</b>  |
| Салат из свеклы с изюмом                     | 100       |             | 77            |
| Щи со сметаной                               | 250/10    |             | 154           |
| Плов с курицей                               | 50/150    |             | 393           |
| Напиток из сухофруктов витаминизированный    | 200       |             | 140           |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 80        |             | 92            |
| <b>четверг</b>                               |           | <b>750</b>  | <b>856</b>    |
| Салат из свежих овощей                       | 100       |             | 72            |
| Суп гороховый                                | 250       |             | 139,2         |
| Биточек рубленый из говядины соусом молочным | 50/50     |             | 177           |
| Каша гречневая                               | 150       |             | 288           |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный    | 200       |             | 110           |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 80        |             | 92            |
| Мед                                          | 10        |             | 30,4          |
| <b>пятница</b>                               |           | <b>750</b>  | <b>836,6</b>  |
| Салат из моркови припущенной с яблоком       | 100       |             | 77            |
| Рассольник со сметаной                       | 250/10    |             | 139           |
| Котлета школьная с соусом                    | 50/50     |             | 178           |
| Макроны отварные с овощами                   | 150       |             | 213           |
| Напиток из шиповника                         | 200       |             | 140           |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 80        |             | 92            |
|                                              |           |             |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                |           | <b>3000</b> | <b>3236,4</b> |