

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 3 неделя для учащихся 6-11 лет

15.05.2023-19.05.2023г.



понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром, молоком	200		87
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	130		72

вторник

750 630,4

Салат витаминный(свекла,морковь,яблоко)	60		46
Плов с курицей	50/150		393
Молоко	200		92
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с повидлом	60		179

среда

750 756

Салат из свежих овощей(капуста, морковь,помидор)	60		45
Шницель рубленый из говядины, соус красный осн.	50/50		170
Макароны отварные	150		213
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком	75/10		179
Мед	10		30,4

четверг

750 793

Салат из тушеных овощей(капуста,морковь,лук.)	60		42
Биточек рыбный , соус сметанный	50/50		161
Пюре картофельное	150		168
Чай с лимоном	200		60
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка домашняя	50		150

пятница

750 627

Салат из свеклы с яблоком	60		46
Голубцы ленивые, запеченные в соусе молочном	75/50		220
Каша гречневая	150		288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
УЧ-пуч-мак	60		165
Мед	10		30,4

750 905,4

ИТОГО:

3750 3711,8

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Жеңісбаев Н. Ж.
Алиев А. В.
Молчанов Е. В.



МЕНЮ 3 неделя для учащихся 11-18 лет

15.05.2023-19.05.2023г.

понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром, молоком	200		87
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	130		72
Мёд	10		30,4
		750	630,4

вторник

Салат витаминный (свекла, морковь, яблоко)	100		77
Суп с клецками	250		164
Плов с курицей	50/150		393
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	784

среда

Салат из свежих овощей (капуста, морковь, помидор)	100		77
Щи со свежей капустой, со сметаной	250		134
Шницель рубленый из говядины, соус красный основн.	50/50		170
Макароны отварные	150		213
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржно-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
		750	826

четверг

Салат из тушеных овощей (капуста, морковь, лук)	100		72
Суп картофельный с крупой	250		156
Биточек рыбный, соус сметанный	50/50		161
Картофельное пюре	200		224
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	763

пятница

Салат из свеклы с изюмом	100		77
Рассольник со сметаной	250/10		139
Голубцы ленивые, запеченные в соусе молочном	75/50		220
Каша гречневая	150		288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
		750	956,4

ИТОГО:

3750