

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 6-11 лет

06.03.2023-10.03.2023г.



понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	150		71
вторник		750	600,4
Салат из свеклы с изюмом	60		46
Запеканка картофельная с мясом, соус молочный с морк	30/150/50		329
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с яблоком	60		145
четверг		750	706
Салат из свежих овощей	60		45
Плов с курицей	50/150		220
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с морковью	60		155
Мед	10		30,4
пятница		750	606,4
Салат из припущенной моркови с яблоком	60		46
Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	55/50		178
Макароны отварные с овощами	150		213
Напиток из шиповника	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Ватрушка с творогом	60		175
Фрукты	150		75
		750	873
ИТОГО:		3000	2785,8

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Мисенбаев И.Т.

Алиев К.З.

Оптекарская



МЕНЮ 1 неделя для учащихся 11-18 лет

06.03.2023-10.03.2023г.

понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	150		72

вторник

750

601,4

Салат из свеклы с изюмом	100		77
Щи со сметаной	250/10		154
Биточек рыбный с соусом молочным	50/50		178
Каша гречневая	150		288
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	80		92

четверг

750

929

Салат из свежих овощей	100		72
Суп гороховый	250		139,2
Плов с курицей	50/150		393
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4

пятница

750

836,6

Салат из моркови припущенной с яблоком	100		77
Рассольник со сметаной	250/10		139
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	55/50		178
Макроны отварные с овощами	150		213
Напиток из шиповника	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	80		92

750

869,4

ИТОГО:

3000

3236,4