

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 4 неделя для учащихся 6-11 лет

27.02.2023-03.03.2023г.

Валентинкина

понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с молоком	200		160
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	150		81,6

вторник

750

713

Салат из свеклы с изюмом	60		46
Биточек из говядины с соусом молочным	50/50		176
Каша гречневая	150		288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Сырник из творога с морковью со сгущ.молоком	50/10		164

среда

750

830

Салат из свежих овощей(капуста,морковь,помидоры)	60		45
Жаркое с курицей	50/150		243
Кефир	200		96
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Ватрушка с повидлом	60		150

четверг

750

580

Салат из тушеных овощей(капуста,морковь, лук)	60		42
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50		161
Пюре картофельное	150		168
Напиток из шиповника	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с яблоками	60		150

пятница

750

707

Салат из моркови припущенной с яблоками	60		46
Тефтели тушеные в соусе	60/50		220
Макароны отварные	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с морковью	60		143
Фрукты	150		72
Мед	10		30,4

750

828,4

ИТОГО:

3750

3658,4

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 4 неделя для учащихся 11-18 лет

27.02.2023-03.03.2023г.

понеделник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром, молоком	200		80
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	150		72
Мёд	10		30,4
		750	623,4
вторник			
Салат из свеклы с изюмом	100		77
Суп лапша домашняя	250		154
Биточек из говядины, соус красный основной	50/50		173
Каша гречневая	150		288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	894
среда			
Салат из свежих овощей(капуста, морковь, помидоры)	100		77
Рассольник со сметаной	250/10		124
Жаркое с курицей	50/150		243
Чай с сахаром, лимоном	200		60
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	596
четверг			
Салат из тушеных овощей(капуста, морковь, лук)	100		72
Суп картофельный с крупой	250		139,2
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50		164
Картофельное пюре	150		168
Напиток из шиповника	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	775,2
пятница			
Салат из моркови припущенной с яблоками	100		77
Борщ со сметаной	250/10		139
Тефтели тушеные в соусе красном основном	50/50		220
Макароны отварные	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
		750	829,4
ИТОГО:		3750	3718