

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 3 неделя для учащихся 6-11 лет

20.02.2023-24.02.2023г.

**понедельник**

|                                          | выход (г) | цена | ккал |
|------------------------------------------|-----------|------|------|
| Каша молочная ячневая с маслом сливочным | 200/10    |      | 220  |
| Булочка с сыром                          | 50/15     |      | 175  |
| Чай с сахаром, молоком                   | 200       |      | 80   |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 40        |      | 46   |
| Мёд                                      | 10        |      | 30,4 |
| Фрукты                                   | 1шт       |      | 81,6 |

**750 633**

**вторник**

|                                         |        |  |     |
|-----------------------------------------|--------|--|-----|
| Салат витаминный(свекла,морковь,яблоко) | 60     |  | 46  |
| Плов с курицей                          | 50/150 |  | 393 |
| Молоко                                  | 200    |  | 92  |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 40     |  | 46  |
| Пирожок с повидлом                      | 60     |  | 179 |

**750 756**

**среда**

|                                                   |       |  |      |
|---------------------------------------------------|-------|--|------|
| Салат из свежих овощей(капуста, морковь,помидор)  | 60    |  | 45   |
| Шницель рубленый из говядины, соус красный осн.   | 50/50 |  | 170  |
| Макаронь отварные                                 | 150   |  | 213  |
| Напиток из сухофруктов витаминизированный         | 200   |  | 140  |
| Хлеб ржано-пшеничный                              | 40    |  | 46   |
| Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком | 75/10 |  | 179  |
| Мед                                               | 10    |  | 30,4 |

**750 793**

**четверг**

|                                               |       |  |     |
|-----------------------------------------------|-------|--|-----|
| Салат из тушеных овощей(капуста,морковь,лук.) | 60    |  | 42  |
| Биточек рыбный , соус сметанный               | 50/50 |  | 161 |
| Пюре картофельное                             | 150   |  | 168 |
| Чай с лимоном                                 | 200   |  | 60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 40    |  | 46  |
| Булочка домашняя                              | 50    |  | 150 |

**750 627**

**пятница**

|                                              |       |  |      |
|----------------------------------------------|-------|--|------|
| Салат из свеклы с яблоком                    | 60    |  | 46   |
| Голубцы ленивые, запеченные в соусе молочном | 75/50 |  | 220  |
| Каша гречневая                               | 150   |  | 288  |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный    | 200   |  | 110  |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 40    |  | 46   |
| Самса с мясом                                | 60    |  | 165  |
| Мед                                          | 10    |  | 30,4 |

**750 905,4**

**ИТОГО:**

**3750 3714,4**



"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 3 неделя для учащихся 11-18 лет

20.02.2023-24.02.2023г.

| понеделник                                         | выход (г) | цена | ккал  |
|----------------------------------------------------|-----------|------|-------|
| Каша молочная ячневая с маслом сливочным           | 200/10    |      | 220   |
| Булочка с сыром                                    | 50/15     |      | 175   |
| Чай с сахаром, молоком                             | 200       |      | 80    |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 40        |      | 46    |
| Фрукты                                             | 1шт       |      | 72    |
| Мёд                                                | 10        |      | 30,4  |
|                                                    |           | 750  | 623,4 |
| вторник                                            |           |      |       |
| Салат витаминный (свекла, морковь, яблоко)         | 100       |      | 77    |
| Суп с клецками                                     | 250       |      | 164   |
| Плов с курицей                                     | 50/150    |      | 393   |
| Чай с сахаром                                      | 200       |      | 58    |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 80        |      | 92    |
|                                                    |           | 750  | 784   |
| среда                                              |           |      |       |
| Салат из свежих овощей(капуста, морковь, помидор)  | 100       |      | 77    |
| Щи со свежей капустой, со сметаной                 | 250       |      | 134   |
| Шницель рубленый из говядины, соус красный основн. | 50/50     |      | 170   |
| Макаронные отварные                                | 150       |      | 213   |
| Напиток из сухофруктов витаминизированный          | 200       |      | 140   |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 80        |      | 92    |
| Мед                                                | 10        |      | 30,4  |
|                                                    |           | 750  | 826   |
| четверг                                            |           |      |       |
| Салат из тушеных овощей(капуста, морковь, лук)     | 100       |      | 72    |
| Суп картофельный с крупой                          | 250       |      | 156   |
| Биточек рыбный, соус сметанный                     | 50/50     |      | 164   |
| Картофельное пюре                                  | 200       |      | 224   |
| Чай с сахаром                                      | 200       |      | 58    |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 80        |      | 92    |
|                                                    |           | 750  | 766   |
| пятница                                            |           |      |       |
| Салат из свеклы с изюмом                           | 100       |      | 77    |
| Рассольник со сметаной                             | 250/10    |      | 139   |
| Голубцы ленивые, запеченные в соусе молочном       | 75/50     |      | 220   |
| Каша гречневая                                     | 150       |      | 288   |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный          | 200       |      | 110   |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 80        |      | 92    |
| Мед                                                | 10        |      | 30,4  |
|                                                    |           | 750  | 956,4 |

ИТОГО:

3750