

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 6-11 лет

06.02.2023-10.02.2023г.

понедельник

	ВЫХОД (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	270	220
Булочка с сыром	50/15	155	175
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	40	30,4
Фрукты	150	104	71

вторник

		621	600,4
Салат из свеклы с изюмом	60	90	46
Запеканка картофельная с мясом, соус молочный с морк	30/150/50	550	329
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	70	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Булочка домашняя	50	75	145

среда

		802	706
Салат из свежих овощей(огурец)	60	90	45
Бигус с курицей	50/150	504	220
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	75	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с морковью	60	80	155
Мед	10	40	30,4

четверг

		806	606,4
Салатиз свежей капусты с кукурузой	60	90	42
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50	325	161
Картофельное пюре	150	202	168
Напиток из шиповника	200	70	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Булочка дорожная	50	75	145

пятница

		779	702
Салат из припущенной моркови с яблоком	60	90	46
Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	55/50	300	178
Пюре гороховое	150	70	213
Чай с сахаром, лимоном	200	70	60
Хлеб ржано-пшеничный	40	13	46
Ватрушка с творогом	60	155	175
Мед	10	40	30,4

ИТОГО:

742 932,4
3750 3547,2

Утверждаю" Руководитель школы
 "Согласовано" Попечительский совет
 "Согласовано" Поставщик услуги ИП

Мисебаев У. И.
Амирханов К. З.
Мисебаев К. В.



МЕНЮ 1 неделя для учащихся 11-18 лет
06.02.2023-10.02.2023г.

понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	270	220
Булочка с сыром	50/15	155	175
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	40	30,4

вторник

		517	529,4
Салат из свеклы с изюмом	100	100	77
Щи со сметаной	250/10	230	154
Биточек из говядины с соусом	50/50	300	178
Макароны отварные	150	70	203
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92

среда

		769	762
Суп лапша домашняя	25	240	139,2
Филе рубленое из говядины, тушеное в соусе	50/50	300	170
Рис припущенный	150	75	201
Поджаривание овощи свежие	50	50	35
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92

четверг

		734	695,2
Салат из свежей капусты с кукурузой	100	100	72
Рассольник со сметаной	250/10	230	124
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50	310	164
Пюре картофельное	200	202	224
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92

пятница

		911	734
Салат из моркови припущенной с яблоком	100	100	77
Суп с клецками	250	230	139
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	55/50	300	178
Пюре гороховое	150	80	213
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
Мед	10	40	30,4

ИТОГО:

819 787,4
3750 3508