

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 4 неделя для учащихся 6-11 лет

30.01.2023-03.02.2023г.



понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	270	220
Булочка с сыром	50/15	155	175
Какао с молоком	200	100	160
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	40	30,4
Фрукты	150	108	81,6

690 713

вторник

Овощи свежие(огурцы)	60	90	46
Биточек из говядины с соусом молочным	50/50	300	176
Каша гречневая	150	90	288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	75	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с яблоком	60	110	164

682 830

среда

Салат из свеклы с яблоком	60	90	45
Филе рубленое из говядины с соусом красным основ.	50/50	300	170
Макароны отварные	150	70	203
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	70	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Ватрушка с творогом	60	150	150

697 754

четверг

Салат из свежих овощей(капуста,морковь, кукуруза)	60	90	42
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50	310	161
Пюре картофельное	150	202	168
Чай с лимоном	200	70	60
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с яблоком	60	95	150

784 627

пятница

Салат икра овощная из моркови	60	90	46
Жаркое с курицей	50/150	500	243
Напиток из шиповника	200	70	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Самса с мясом	60	180	165
Мед	10	40	30,4

897 670,4

3750 3594,4

ИТОГО:

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Менбаев Ч.Ж.

Алиев В.В.

Ополнинская

МЕНЮ 4 неделя для учащихся 11-18 лет

30.01.2023-03.02.2023г.

понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	270	220
Булочка с сыром	50/15	155	175
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	40	30,4

вторник

		517	529,4
Салат из свежих овощей	100	100	77
Суп картофельный с рисовой крупой	250	210	154
Биточек из говядины, соус красный основной	50/50	300	173
Каша гречневая	150	90	288
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92

среда

		769	842
Салат из свеклы с яблоком	100	100	77
Щи со сметаной	250/10	220	124
Филе рубленое из говядины, соус красный основной	50/50	300	170
Макароны отварные	150	70	213
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92

четверг

		759	734
Салат из свежих овощей(капуста, морковь, кукуруза)	100	100	72
Суп с клецками	250	220	139,2
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50	310	164
Картофельное пюре	150	202	168
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92

пятница

		901	693,2
Салат икра овощная из моркови	100	100	77
Рассольник со сметаной	250/10	230	139
Куры запеченные с соусом	50/50	335	173
Пюре гороховое	150	70	203
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92

804

742

ИТОГО:

3750

3540,6