

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 2 неделя для учащихся 6-11 лет

16.01.2023-20.01.2023г.

понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	270	220
Хачапури	60	100	175
Чай с сахаром, молоком	200	100	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	40	30,4
Фрукты	170	120	71

вторник

		647	600,4
Салат икра свекольная	60	90	46
Котлета Школьная, соус красный основной	50/50	300	170
Рожки отварные	150	70	207
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	70	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с яблоком	60	110	164

среда

		657	773
Салат из свежих овощей(огурцы,помидоры)	60	90	45
Голубцы ленивые, запеченый в соусе молочном	75/50	325	220
Каша гречневая	150	90	288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	75	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с повидлом	60	90	179

четверг

		687	888
Салат из тушеных овощей(капуста,морковь,лук)	60	90	42
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50	325	161
Пюре картофельное	150	202	168
Чай с лимоном	200	70	60
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Ватрушка с творогом	60	150	175

пятница

		854	652
Салат из свеж. овощ(огурцы, помид)	60	90	46
Зразы с рисом, масло сливочное	70/10	315	178
Рагу овощное	150	110	201
Напиток из шиповника	200	70	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Уч-пуч-мак	60	140	165
Фрукты	180	123	72
Мед	10	40	30,4

ИТОГО:

905 878,4
3750 3791,8



"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Мисирбаев И.А.

Амриев КЗ

Осипенко Я.В.



МЕНЮ 2 неделя для учащихся 11-18 лет

16.01.2023-20.01.2023г.

понеделник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	270	220
Хачапури	60	100	175
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржно-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	40	30,4
		462	529,4
вторник			
Салат икра свекольная	100	100	77
Суп с гречневой крупой	250	220	154
Котлета Школьная, соус красный основной	50/50	300	170
Рожки отварные	150	70	203
Нпиток из свежих фруктов	200	70	140
Хлеб ржно-пшеничный	80	34	92
		794	836
среда			
Салат из свежих овощей(огурцы, помидоры)	100	100	77
Рассольник со сметаной	250/10	230	124
Голубцы ленивые, запеченные в соусе молочном	75/50	315	178
Каша гречневая	150	90	288
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржно-пшеничный	80	34	92
		804	817
четверг			
Салат из тушеных овощей(капуста,морковь,лук)	100	100	72
Суп лапша домашняя	250	230	139,2
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50	325	164
Картофельное пюре	200	202	224
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржно-пшеничный	80	34	92
		926	749,2
пятница			
Борщ со сметаной	250/10	230	139
Зразы с рисом, с маслом сливочным	70/10	315	178
Рагу из овощей	150	110	201
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржно-пшеничный	80	34	92
Мёд	10	40	30,4
		764	698,4
ИТОГО:		3750	3630