

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 6-11 лет

09.01.2023-13.01.2023г.



понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	270	220
Булочка с сыром	50/15	155	175
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	40	30,4
Фрукты	150	104	71
		621	600,4

вторник

Салат из свеклы с изюмом	60	90	46
Запеканка картофельная с мясом, соус молочный с морк	30/150/50	550	329
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	70	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Булочка домашняя	50	75	145
		802	706

среда

Салат из свежих овощей(огурец)	60	90	45
Бигус с курицей	50/150	504	220
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	75	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с морковью	60	80	155
Мед	10	40	30,4
		806	606,4

четверг

Салат из свежей капусты с кукурузой	60	90	42
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50	325	161
Картофельное пюре	150	202	168
Напиток из шиповника	200	70	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Булочка дорожная	50	75	145
		779	702

пятница

Салат из припущенной моркови с яблоком	60	90	46
Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	55/50	300	178
Пюре гороховое	150	70	213
Чай с сахаром, лимоном	200	70	60
Хлеб ржано-пшеничный	40	13	46
Булочка с сыром	50/15	155	175
Мед	10	40	30,4
		742	932,4

ИТОГО:

3750

3547,2

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 11-18 лет

09.01.2023-13.01.2023г.

понеделник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	270	220
Булочка с сыром	50/15	155	175
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	40	30,4
		517	529,4
вторник			
Салат из свеклы с изюмом	100	100	77
Щи со сметаной	250/10	230	154
Биточек из говядины с соусом	50/50	300	178
Макароны отварные	150	70	203
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
		769	762
среда			
Суп лапша домашняя	25	240	139,2
Филе рубленое из говядины, тушеное в соусе	50/50	300	170
Рис припущенный	150	75	201
Подгарнировка овощи свежие	50	50	35
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
		734	695,2
четверг			
Салат из свежей капусты с кукурузой	100	100	72
Рассольник со сметаной	250/10	230	124
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50	310	164
Пюре картофельное	200	202	224
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
		911	734
пятница			
Салат из моркови припущенной с яблоком	100	100	77
Суп с клецками	250	230	139
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	55/50	300	178
Пюре гороховое	150	80	213
Чай с сахаром	200	35	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
Мед	10	40	30,4
		819	787,4
ИТОГО:		3750	3508