

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 4 неделя для учащихся 6-11 лет

26.12.2022-30.12.2022г.

выход (г)	цена	ккал *
200/10	240	220
50/15	140	175
200	90	160
40	17	46
10	35	30,4
160	110	81,6
	632	713

понедельник

Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	240	220
Булочка с сыром	50/15	140	175
Какао с молоком	200	90	160
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Фрукты	160	110	81,6
		632	713

вторник

Салат икра овощная из свеклы	60	90	46
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	55/50	290	176
Каша гречневая	150	90	288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	65	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с яблоком	60	100	164
		652	830

среда

Салат из свежих овощей(огурцы)	60	90	45
Жаркое с курицей	501/50	460	246
Чай с лимоном	200	60	60
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Ватрушка с творогом	60	105	150
		732	547

четверг

Салат из свежих овощей(капуста, морковь, зел.гор)	60	100	42
Филе рубленое из говядины, тушеное в соусе	50/50	290	175
Макроны отварные с овощами	150	80	203
Чай с лимоном	200	60	60
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	60	140
Пирожок с мясом, капустой	60	125	150
		715	770

пятница

Салат из моркови припущенной с яблоками	60	90	46
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50	290	161
Пюре картофельное	150	170	168
Чай с лимоном	200	60	60
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с рисом, яйцом	60	82	155
Сок фруктовый	200	185	72
Фрукты	145	90	82
Мед	10	35	30,4
		1019	820,4

3750 3680,4

ИТОГО:

"Утверждаю" Руководитель школы
 "Согласовано" Попечительский совет
 "Согласовано" Поставщик услуги ИП

Муренбаев И.С.
 Муренбаев К.З.
 Мухоморова Н.В.



МЕНЮ 4 неделя для учащихся 11-18 лет
 26.12.2022-30.12.2022г.

	выход (г)	цена	ккал
понедельник			
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	240	220
Булочка с сыром	50/15	140	175
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржно-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Фрукты	130	90	72
		552	601,4
вторник			
Салат икра овощная из свеклы	100	100	77
Суп картофельный с рисовой крупой	250	220	154
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	55/50	290	176
Каша гречневая	150	90	288
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржно-пшеничный	80	34	92
		764	845
среда			
Салат из свежих овощей(огурцы,помидоры)	100	100	77
Щи со сметаной	250/10	227	124
Жаркое с курицей	501/50	460	243
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржно-пшеничный	80	34	92
		851	594
четверг			
Салат из свежих овощей(капуста,морковь, зел.гор)	100	100	72
Суп с клецками	250	230	139,2
Филе рубленое , тушеное в соусе	50/50	290	175
Макароньы отварные с овощами	150	80	203
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржно-пшеничный	80	34	92
Мед	10	35	30,4
		799	739,2
пятница			
Салат из моркови припущенной с яблоком	100	100	77
Рассольник со сметаной	250/10	240	139
Котлета рыбная , соус сметанный	50/50	290	161
Рис припущенный с овощами	150	90	168
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржно-пшеничный	80	34	92
		784	695
		3750	3474,6

ИТОГО: