

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 3 неделя для учащихся 6-11 лет

19.12.2022-23.12.2022г.

понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	240	220
Булочка с сыром	50/15	140	175
Чай с сахаром, молоком	200	96	80
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Сок фруктовый	200	185	72
Фрукты	150	100	81,6

вторник

813 705

Салат из свеж. овощ(огурцы,)	60	90	46
Шницель рубленый с маслом сливочным	50/10	290	170
Рагу из овощей	150	105	201
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с яблоком	60	105	164

среда

667 767

Салат из моркови припущенной с яблоком	60	90	45
Плов с курицей	50/150	390	393
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	65	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Ватрушка с творогом	60	105	179
Мед	10	35	30,4

четверг

707 773

Салат из свежих овощей(капуста,морковь,зел.гор.)	60	90	42
Биточек рыбный , соус сметанный	50/50	290	161
Пюре картофельное	150	170	168
Чай с лимоном	200	60	60
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с повидлом	75	100	150

пятница

727 627

Салат из свеклы с изюмом, маслом	60	90	46
Тефтели запеченные в соусе	60/50	290	220
Макароны отварные	150	70	203
Напиток из шиповника	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Самса с мясом	60	180	165
Фрукты	140	94	82
Мед	10	35	30,4

836 932,4

ИТОГО:

3750 3804,4

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 3 неделя для учащихся 11-18 лет

19.12.2022-23.12.2022г.



понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	240	220
Булочка с сыром	50/15	140	175
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Фрукты	110	67	50

вторник

529 579,4

Салат из свежих овощей(огурцы)	100	100	77
Суп гороховый	250	220	154
Шницель рубленый, соус красный основной	50/50	280	170
каша гречневая	150	90	203
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92

среда

754 754

Салат из припущенной моркови с яблоком	100	100	77
Рассольник со сметаной	250/10	230	124
Плов с курицей	50/150	395	393
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржно-пшеничный	80	34	92
Мед	10	35	30,4

четверг

824 744

Салат из свежих овощей(капуста, морковь,зел.горошек)	100	100	72
Суп лапша домашняя	250	230	139,2
Биточек рыбный, соус сметанный	50/50	290	164
Картофельное пюре	150	170	168
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92

пятница

854 693,2

Салат из свеклы с изюмом	100	100	77
Щи со сметаной	250/10	230	139
Тефтели, запеченные в соусе	60/50	290	220
Макароны отварные	150	70	203
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
Мёд	10	35	30,4

789 819,4

ИТОГО:

3750