

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 2 неделя для учащихся 6-11 лет

12.12.2022-16.12.2022г.

понеделник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	240	220
Хачапури	60	100	175
Чай с сахаром, молоком	200	96	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Сок фруктовый	200	185	72
Фрукты	150	101	71
		774	672,4
вторник			
Салат из свеклы с яблоком	60	90	46
Котлета Школьная, соус красный основной	50/50	280	170
Рожки отварные	150	70	207
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с яблоком	60	105	164
		622	773
среда			
Салат из свежих овощей(огурцы,помидоры)	60	90	45
Голубцы ленивые, запеченый в соусе молочном	75/50	290	220
Каша гречневая	150	90	288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	65	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Ватрушка с творогом	60	105	179
		657	888
четверг			
Салат из тушеных овощей(капуста,морковь,лук)	60	90	42
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50	290	161
Пюре картофельное	150	170	168
Чай с лимоном	200	60	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мед	10	35	30,4
Пирожок с повидлом	60	100	150
Сок фруктовый	200	185	72
		947	727,4

ИТОГО:

3000

3060,8

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 2 неделя для учащихся 11-18 лет
12.12.2022-16.12.2022г.

понеделник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/10	240	220
Хачапури	60	100	175
Чай с сахаром, лимоном	200	60	60
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Фрукты	145	93	71
		545	602,4
вторник			
Салат из свеклы с яблоком	100	100	77
Суп с гречневой крупой	250	240	154
Котлета Школьная, соус красный основной	50/50	280	170
Рожки отварные	150	70	203
Нпиток из свежих фруктов	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
		784	836
среда			
Салат из свежих овощей(огурцы, помидоры)	100	100	77
Рассольник со сметаной	250/10	250	124
Голубцы ленивые, запеченные в соусе молочном	75/50	290	178
Каша гречневая	150	90	288
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
		794	817
четверг			
Салат из тушеных овощей(капуста,морковь,лук)	100	100	72
Суп лапша домашняя	250	253	139,2
Шницель рыбный, соус сметанный	50/50	290	164
Картофельное пюре	150	170	168
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
		877	693,2
ИТОГО:		3000	2948,6