

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 4 неделя для учащихся 6-11 лет

28.11.2022-02.12.2022г.

	выход (г)	цена	ккал
понеделник			
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	230	220
Булочка с сыром	50/15	140	175
Какао с молоком	200	90	160
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Фрукты	150	105	81,6
вторник		617	713
Овощи свежие(огурцы)	60	90	46
Биточек из говядины с соусом молочным	50/50	280	176
Каша гречневая	150	90	288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	65	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с яблоком	60	105	164
среда		647	830
Салат из свеклы с яблоком	60	90	45
Филе рубленое из говядины с соусом красным основ.	50/50	290	170
Макароны отварные	150	70	203
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Ватрушка с творогом	60	105	150
четверг		632	754
Салат из свежих овощей(капуста,морковь, кукуруза)	60	100	42
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50	290	161
Пюре картофельное	150	170	168
Чай с лимоном	200	60	60
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с рисом,яйцом	60	100	150
пятница		727	627
Салат икра овощная из моркови	60	90	46
Жаркое с курицей	50/150	460	243
Напиток из шиповника	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Самса с мясом	60	180	165
Сок фруктовый	200	175	72
Фрукты	140	90	82
Мед	10	35	30,4

1127 824,4

3750 3748,4

ИТОГО:

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 4 неделя для учащихся 11-18 лет

28.11.2022-02.12.2022г.

понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	230	220
Булочка с сыром	50/15	140	175
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Фрукты	150	95	72

вторник

		547	601,4
Салат из свежих овощей(огурцы,)	100	100	77
Суп картофельный с рисовой крупой	250	222	154
Биточек из говядины, соус молочный	50/50	290	173
Каша гречневая	150	90	288
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92

среда

		766	842
Салат из свеклы с яблоком	100	100	77
Щи со сметаной	250/10	230	124
Филе рубленое из говядины, соус красный основной	50/50	280	170
Макароны отварные	150	70	213
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92

четверг

		744	734
Салат из свежих овощей(капуста, морковь, кукуруза)	100	100	72
Суп с клецками	250	230	139,2
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50	290	164
Картофельное пюре	150	170	168
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92

пятница

		854	693,2
Салат икра овощная из моркови	100	100	77
Рассольник со сметаной	250/10	240	139
Куры запеченные с соусом	50/50	330	173
Пюре гороховое	150	70	203
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
Мёд	10	35	30,4

ИТОГО:

839 772,4
3750 3643