

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

21.11.2022-25.11.2022г.



Фрукты

788 705

Пирожок с яблоком

667 767

Мед

707 773

Пирожок с повидлом

727 627

Мед

861	932,4
-----	-------

3750 3804,4

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 3 неделя для учащихся 11-18 лет
21.11.2022-25.11.2022г.

понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	230	220
Булочка с сыром	50/15	140	175
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Фрукты	110	67	50

вторник

		519	579,4
Салат из свежих овощей(огурцы)	100	100	77
Суп гороховый	250	225	154
Шницель рубленый, соус красный основной	50/50	280	170
каша гречневая	150	90	203
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92

среда

		759	754
Салат из припущенной моркови с яблоком	100	100	77
Рассольник со сметаной	250/10	230	124
Плов с курицей	50/150	395	393
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржно-пшеничный	80	34	92
Мед	10	35	30,4

четверг

		824	744
Салат из свежих овощей(капуста, морковь,зел.горошек)	100	100	72
Суп лапша домашняя	250	235	139,2
Биточек рыбный, соус сметанный	50/50	290	164
Картофельное пюре	150	170	168
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92

пятница

		859	693,2
Салат из свеклы с изюмом	100	100	77
Щи со сметаной	250/10	230	139
Тефтели, запеченные в соусе	60/50	290	220
Макароны отварные	150	70	203
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
Мёд	10	35	30,4
		789	819,4

ИТОГО:

3750