

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 2 неделя для учащихся 6-11 лет

14.11.2022-18.11.2022г.

Мин 740819400111

понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	220	220
Хачапури	60	100	175
Чай с сахаром, молоком	200	96	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Сок фруктовый	200	170	72
Фрукты	150	100	71

вторник

		738	672,4
Салат икра свекольная	60	90	46
Котлета Школьная, соус красный основной	50/50	280	170
Рожки отварные	150	70	207
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с яблоком	60	105	164

среда

		622	773
Салат из свежих овощей(огурцы,помидоры)	60	90	45
Голубцы ленивые, запеченный в соусе молочном	75/50	290	220
Каша гречневая	150	90	288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	65	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Ватрушка с творогом	60	105	179

четверг

		657	888
Салат из тушеных овощей(капуста,морковь,лук)	60	90	42
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50	290	161
Пюре картофельное	150	170	168
Чай с лимоном	200	60	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с повидлом	60	100	150

пятница

		727	625
Салат из свеж. овощ(огурцы, помид)	60	90	46
Зразы с рисом, масло сливочное	70/10	300	178
Рагу овощное	150	105	201
Напиток из шиповника	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Уч-пуч-мак	60	125	165
Сок фруктовый	200	170	72
Фрукты	150	104	72
Мед	10	35	30,4

ИТОГО:

1006 950,4
3750 3908,8

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 2 неделя для учащихся 11-18 лет
14.11.2022-18.11.2022г.

понеделник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	230	220
Хачапури	60	100	175
Чай с сахаром, лимоном	200	60	60
Хлеб ржно-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Фрукты	145	93	71
вторник		535	602,4
Салат икра свекольная	100	100	77
Суп с гречневой крупой	250	240	154
Котлета Школьная, соус красный основной	50/50	280	170
Рожки отварные	150	70	203
Нпиток из свежих фруктов	200	60	140
Хлеб ржно-пшеничный	80	34	92
среда		784	836
Салат из свежих овощей(огурцы, помидоры)	100	100	77
Рассольник со сметаной	250/10	250	124
Голубцы ленивые, запеченные в соусе молочном	75/50	290	178
Каша гречневая	150	90	288
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржно-пшеничный	80	34	92
четверг		794	817
Салат из тушеных овощей(капуста,морковь,лук)	100	100	72
Суп лапша домашняя	250	250	139,2
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50	290	164
Картофельное пюре	150	170	168
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржно-пшеничный	80	34	92
пятница		874	693,2
Борщ со сметаной	250/10	260	139
Зразы с рисом, с маслом сливочным	70/10	300	178
Рагу из овощей	150	104	201
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржно-пшеничный	80	34	92
Мёд	10	35	30,4
ИТОГО:		3750	3647