

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 11-18 лет

07.11.2022-11.11.2022г.

понеделник	ВЫХОД (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	220	220
Булочка с сыром	50/15	140	175
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Фрукты	150	100	71
вторник		542	600,4
Морковь припущенная с яблоком	100	100	77
Щи со сметаной	250/10	230	154
Биточек из говядины с соусом	50/50	280	178
Каша гречневая	150	90	288
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
среда		764	847
Суп лапша домашняя	25	240	139,2
Бигус с курицей	50/150	450	220
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
Мед	10	35	30,4
четверг		789	539,6
Салат из тушеных овощей(кабачек,морковь,лук)	100	100	72
Рассольник со сметаной	250/10	240	124
Биточек рыбный, соус сметанный	50/50	290	164
Пюре картофельное	150	172	168
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
пятница		866	678
Салат из свежих овощей	100	100	77
Суп с клецками	250	240	139
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	55/50	280	178
Пюре гороховое	150	70	213
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржано-пшеничный	80	34	92
Мёд	10	35	30,4
ИТОГО:		3750	3452,4