

"Утверждаю" Руководитель школы Мисенбаев И. М.
"Согласовано" Попечительский совет Алиев К.З.
"Согласовано" Поставщик услуги ИП Рисалиева Ж.В.

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 6-11 лет

04.12.2023-08.12.2023г.



понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10		220
Яйцо вареное	1 шт		157
Сыр	15		53,3
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Яблоко	1 шт		71

вторник

750 635,7

Шницель из говядины, соус красный основной	50/50		170
Рагу овощное	150		201
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Сырок творожный	60		145

среда

750 702

Салат из свежей моркови с яблоком, медом, маслом раст	60		45
Куры запеченные с овощами, с соусом	50/20/50		178
Макароны отварные	150		213
Кефир с сахаром	200		96
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Печенье крокет	40		179

четверг

750 757

Котлета рыбная, соус красный основной	50/50		161
Картофельное пюре, капуста тушеная	100/50		168
Чай с сахаром, лимоном	200		60
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с повидлом	60		170
Мед	10		30,4

пятница

750 635,4

Салат из отварной свеклы с сыром, маслом раст	60		46
Тефтели из говядины тушеные в соусе	60/50		220
Каша гречневая	100		192
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты(мандарин)	1 шт		75

750 932,4

3750 3662,5

ИТОГО:

Технолог Желева О.Ю.
Диет.сестра Петюкова И.В.

"Утверждаю" Руководитель школы

Жуенбаев Н.Ж.

"Согласовано" Попечительский совет

Дириев ХЗ.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Исмаилов Р.В.



МЕНЮ 1 неделя для учащихся 11-18 лет

04.12.2023-08.12.2023г.

понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10		220
Яйцо вареное	1шт		157
Сыр	15		53,3
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты(яблоко)	150		72

вторник

750 636,7

Щи со сметаной	250/10		154
Шницель из говядины с соусом	50/50		178
Рагу овощное	150		201
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92

среда

750 683

Салат из моркови с яблоком, медом, маслом растит.	100		76
Суп с крупой рисовой	250		139
Куры запеченные с овощами, соус красный основной	50/20/50		176
Макароны отварные	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92

четверг

750 754

Рассольник со сметаной	250/10		124
Котлета рыбная, соус красный основной	50/50		164
Пюре картофельное, капуста тушеная	100/100		224
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4

пятница

750 692,4

Салат из свеклы отварной с сыром, маслом раст.	100		77
Суп с макаронами изделиями	250		139
Тефтели из говядины, тушеные в соусе	60/50		220
Каша гречневая	150		289
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92

750 875

ИТОГО:

3750 3641,1

Технолог Желева О.Ю.

Диет.сестра Петюкова И.В.