

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 6-11 лет

06.11.2023-10.11.2023г.



понедельник

	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10		220
Яйцо вареное	1 шт		157
Сыр	15		53,3
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Яблоко	1 шт		71

вторник

750

635,7

Шницель из говядины, соус красный основной	50/50		170
Рагу овощное	150		201
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Ватрушка с творогом	60		145

среда

750

702

Салат из свежей моркови с яблоком, медом, маслом раст	60		45
Куры запеченные с овощами, с соусом	50/20/50		178
Макароны отварные	150		213
Кефир с сахаром	200		96
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Печенье крокет	40		179

четверг

750

757

Котлета рыбная, соус красный основной	50/50		161
Картофельное пюре, капуста тушеная	100/50		168
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Йогурт	95		95
Мед	10		30,4

пятница

750

558,4

Салат из отварной свеклы с сыром, маслом раст	60		46
Тефтели из говядины тушеные в соусе	60/50		220
Каша гречневая	100		192
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты(мандарин)	1 шт		75

750

932,4

3750

3585,5

ИТОГО:

Технолог Желева О.Ю.

Диет.сестра Петюкова И.В.

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 11-18 лет
06.11.2023-10.11.2023г.

понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10		220
Яйцо вареное	1шт		157
Сыр	15		53,3
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты(яблоко)	150		72
		750	636,7
вторник			
Щи со сметаной	250/10		154
Шницель из говядины с соусом	50/50		178
Рагу овощное	150		201
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	683
среда			
Салат из моркови с яблоком, медом, маслом растит.	100		76
Суп с крупой рисовой	250		139
Куры запеченные с овощами, соус красный основной	50/20/50		176
Макароны отварные	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	754
четверг			
Рассольник со сметаной	250/10		124
Котлета рыбная, соус красный основной	50/50		164
Пюре картофельное, капуста тушеная	100/100		224
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
		750	692,4
пятница			
Салат из свеклы отварной с сыром, маслом раст.	100		77
Суп с макаронами изделиями	250		139
Тефтели из говядины, тушеные в соусе	60/50		220
Каша гречневая	150		289
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	875
		3750	3641,1

ИТОГО:

Технолог Желева О.Ю.

Диет.сестра Петюкова И.В.