

МЕНЮ 2 неделя для диетического питания

ДИЕТА номер 9

13.11.2023-17.11.2023г.

понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10		220
Хлеб ржаной с сыром,маслом	40/15/10		175
Какао с молоком, без сахара	200		160
Хлеб ржаной	20		21,4
Яблоко свежее	1 шт		71

вторник 750 647,4

Котлета Школьная , соус красный основной	50/50		170
Пюре картофельное ,капуста тушеная	100/50		207
Кисель плодово-ягодный витаминизированный б/с	200		110
Хлеб ржаной	40		42,8
Запеканка творожно-морковная с маслом слив.	75/10		169

среда 750 698,8

Салат из моркови с яблоком, с маслом сливочным	60		45
Курица отварная с соусом молочным	50/50		178
Каша гречневая	150		288
Кефир	200		96
Хлеб ржаной	40		42,8
Печенье крокет	40		178

четверг 750 827,8

Салат из свеклы с сыром	60		48
Шницель рыбный с соусом красным основным	50/50		161
Каша пшеничная рассыпчатая	150/10		268
Чай с лимоном	200		96
Хлеб ржаной	40		42,8

пятница 750 615,8

Салат из свежей капусты с огурцом	60		46
Куры запеченные с соусом	50/50		178
Рагу овощное	150		201
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржаной	40		42,8
Мандарин	1 шт		72

750 679,8

3750 3469,6

ИТОГО:

Руководитель ИП

Руководитель школы

Технолог Желева О.Ю.

Диет.сестра Петюкова И.В.

