"Утверждаю" Руководитель школы Жиенбаев Н.Т.

"Согласовано" Попечительский совет Андреев К.З.

"Согласовано" Поставщик услуги ИП Околенская Ю.В.

МЕНЮ 2 неделя для учащихся 6-11 лет

13.11.2023-17.11.2023г.

понедельник	**выход (г)**	**цена**	**ккал**
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/10		220
Батон с сыром	30/15		127,3
Какао с молоком	200		160
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	1 шт		71
Мёд	10		30,4
вторник		**750**	**654,7**
Котлета Школьная, соус красный основной	50/50		170
Пюре картофельное, капуста тушеная	100/50		168
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Ватрушка с творогом	60		160
среда		**750**	**654**
Салат из моркови с яблоком, медом,масло растит.	60		45
Гуляш из курицы	50/50		176
Каша гречневая	100		192
Кефир с сахаром	200		96
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Печенье крокет	40		178
четверг		**750**	**733**
Котлета рыбная,масло сливочное	50/10		161
Рагу овощное	150		201
Чай с лимоном	200		60
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Йогурт	95		72
пятница		**750**	**540**
Салат из свежей капусты с огурцом	60		46
Куры запеченые с овощами, соус красный основной	50/20/50		178
Макароны отварные	150		213
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты свежие	1шт		72
Мёд	10		30,4
		750	**725,4**
ИТОГО:		**3750**	**3307,1**

Технолог Желева О.Ю.

Диет.сестра Петюкова И.В.