

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 2 неделя для учащихся 6-11 лет

09.10.2023-13.10.2023г.



понеделник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10		220
Хачапури	60		175
Какао с молоком	200		160
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	1 шт		71
		750	672
вторник			
Салат из свежих овощей(капуста,перец болгарский)	60		46
Котлета Школьная, соус красный основной	50/50		170
Рис припущенный	150		207
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с яблоком	60		160
Мёд	10		30,4
		750	769,4
среда			
Овощи свежие	60		45
Гуляш из курицы	50/50		176
Каша гречневая	150		288
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Ватрушка с творогом	60		169
Мед	10		30,4
		750	812,4
четверг			
Овощи тушеные	60		42
Котлета рыбная, соус красный основной	50/50		161
Пюре картофельное	150		168
чай с лимоном	200		60
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
пирожок с повидлом	50		150
		750	627
пятница			
Салат из моркови с яблоком	60		46
Куры запеченные с овощами, соус красный основной	50/20/50		178
Макаронные отварные	150		213
Кефир с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты свежие	1шт		72
		750	613
ИТОГО:		3750	3493,8

Технолог Желева О.Ю.
Диет.сестра Петюкова И.В.

"Утверждаю" Руководитель школы .

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Мисенбаев У.Р.

Амурсов К.З.

Валиева А.В.



МЕНЮ 2 неделя для учащихся 11-18 лет

09.10.2023-13.10.2023г.

понеделник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10		220
Хачапури	60		175
Какао с молоком	200		160
Хлеб ржно-пшеничный	40		46
Фрукты	1 шт		71
		750	672
вторник			
Салат из свежих овощей(капуста, перец болгарский)	100		77
Суп с макаронными изделиями	250		139
Котлета Школьная, соус красный основной	50/50		170
Рис припущенный	150		203
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржно-пшеничный	80		92
Мёд	10		30,4
		750	769,4
среда			
Салат из свежих овощей(огурцы, помидоры,сал.заправка)	100		77
Борщ со сметаной	250/10		124
Гуляш из курицы	50/50		169
Каша гречневая	150		288
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржно-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
		750	838,4
четверг			
Салат из тушеных овощей	100		72
Суп гороховый	250		154
Котлета рыбная, соус красный основной	50/50		164
Картофельное пюре	200		224
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржно-пшеничный	80		92
		750	764
пятница			
Салат из моркови с яблоком	100		76
Рассольник со сметаной	250/10		139
Куры зеченые с овощами,соус красный основной	50/20/50		178
Макароны отварные	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржно-пшеничный	80		92
		750	756
ИТОГО:		3750	3799,8

Технолог Желева О.Ю. *Желева*
Диет.сестра Петюкова И.В.