

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 1 неделя для учащихся 6-11 лет
02.10.2023-06.10.2023г.



понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10		220
Яйцо вареное	1 шт		157
Сыр	15		53,3
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Яблоко	1 шт		71
вторник		750	635,7
Овощи тушеные	60		46
Шницель из говядины, соус красный основной	30/150/50		329
Каша гречневая	150		289
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Ватрушка с творогом	60		145
среда		750	995
Овощи свежие	60		45
Куры запеченные с овощами, с соусом	50/20/50		178
Макароны отварные	150		213
Кефир с сахаром	200		96
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Пирожок с яблоком	60		155
четверг		750	733
Котлета рыбная, соус красный основной	50/50		161
Картофельное пюре, капуста тушеная	150		168
Сок фруктовый	200		96
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка сдобная	40		120
Мед	10		30,4
пятница		750	621,4
Овощи свежие	60		46
Тефтели из говядины тушеные в соусе	60/50		220
Пюре гороховое	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	1 шт		75
ИТОГО:		750	932,4
		3750	3917,5

ИТОГО:

Технолог Желева О.Ю.

Идет сестра: Пешикова И.В.

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Минбаев У.Ж.

Амиршев В.В.

Малишева Л.В.

Балентиновна



МЕНЮ 1 неделя для учащихся 11-18 лет

02.10.2023-06.10.2023г.

понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10		220
Яйцо вареное	1шт		157
Сыр	15		53,3
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	150		72
вторник		750	636,7
Овощи тушеные	100		77
Щи со сметаной	250/10		154
Шницель из говядины с соусом	50/50		178
Каша гречневая	150		289
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
среда		750	848
Овощи свежие	100		76
Суп с крупой рисовой	250		139
Куры запеченные с овощами, соус красный основной	50/20/50		176
Макароны отварные	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
четверг		750	754
Рассольник со сметаной	250/10		124
Котлета рыбная, соус красный основной	50/50		164
Пюре картофельное, капуста тушеная	200		224
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
пятница		750	692,4
Овощи свежие	100		77
Суп с макаронами изделиями	250		139
Тефтели из говядины, тушеные в соусе	60/50		220
Пюре гороховое	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
		750	829,4
ИТОГО:		3750	3760,5

Технолог Желева О.Ю.

Диет.сестра Петюкова И.В.

Желева О.Ю.
Петюкова И.В.