

МЕНЮ 4 неделя для диетического питания
23.10.2023-27.10.2023г.

ПОНЕДЕЛЬНИК

понеделник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная овсянная с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай б/с	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	1 шт		72

вторник

750 571

Салат из свежих овощей	60	46
Биточек рубленый из говядины, соус красный основ.	50/50	170
Каша гречневая	150	288
Напиток из сухофруктов витаминизированный б/с	200	96
Хлеб ржано-пшеничный	40	46
Печенье крокет	40	104

750 750

четверг

Салат из свежих овощей	60		42
Гуляш из курицы	50/50		161
Каша перловая	150		285
Кефир б/с	200		96
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Печенье крокет	40		104

ПЯТНИЦА

750 734

Салат из свежих овощей(морковь с яблоком)	60		46
Филе рубленое из говядины, тушеное в соусе	50/50		170
Пюре картофельное	150		168
Чай б/с	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	1шт		72

750 560

3000 2615

ИТОГО:

Руководитель ИП

Руководитель школы ИП

Технолог Желева О.Ю.

Диет.сестра

