

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 4 неделя для учащихся 6-11 лет

23.10.2023-27.10.2023г.



понедельник

	ВЫХОД (г)	цена	ккал
Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мёд	10		30,4
Фрукты	1 шт		72

вторник

		750	601,4
Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры, салат.запр)	60		46
Биточек рубленый из говядины с соусом красным основ	50/50		173
Каша гречневая	150		288
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Ватрушка с творогом	60		165
		750	858

четверг

Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры, салат.запр)	60		42
Гуляш из курицы	50/50		161
Макароны отварные	150		213
Кефир с/с	200		96
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Печенье крокет	40		104

пятница

		750	662
Салат из свежих овощей (морковь, яблоком)	60		46
Филе рубленое из говядины, тушеное в соусе крас.основ.	50/50		170
Пюре картофельное	150		168
Чай с сахаром, лимоном	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	1 шт		72
Мед	10		30,4

ИТОГО:

Технолог Желева О.Ю.

Диет.сестра Петюкова И.В.

750 590,4
3000 2711,8

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Исмаилов И.И.

Алиев ХЗ

Султанов И.И.



МЕНЮ 4 неделя для учащихся 11-18 лет

23.10.2023-27.10.2023г.

понедельник	выход (г)	цена	ккал
Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200/10		220
Булочка с сыром	50/15		175
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	130		72
Мёд	10		30,4

вторник 750 601,4

Салат из свежих овощей(огурцы,помидоры,салат.запр.)	100		77
Суп лапша домашняя	250		154
Биточек из говядины, соус красный основной	50/50		173
Каша гречневая	150		288
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200		140
Хлеб ржано-пшеничный	80		92

750 924

четверг

Салат из свежих овощей(огурцы,помидоры,салат.запр.)	100		77
Суп картофельный с крупой	250		139,2
Гуляш из курицы	50/50		164
Макароны отварные	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92

пятница 750 743,2

Салат из свежих овощей(морковьс яблоком)	100		77
Борщ со сметаной	250/10		139
Филе рубленое из говядины,тушеное в соусе крас.осн.	50/50		170
Картофельное пюре	200		224
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4

750 790,4

3000 3059

ИТОГО:

Технолог Желева О.Ю.

Диет.сестра Петюкова И.В.