

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

МЕНЮ 3 неделя для учащихся 6-11 лет

16.10.2023-20.10.2023г.



	ВЫХОД (г)	цена	ккал
понедельник			
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10		220
Яйцо вареное	1 шт		157
Сыр	15		53,3
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мед	10		30,4
Фрукты	1 шт		72
		750	636,7
вторник			
Салат из свежих овощей(огурцы,помидоры,сал.запр)	60		46
Плов с курицей	50/150		393
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Ватрушка с творогом	60		180
		750	723
среда			
Салат из свежих овощей(морковь, яблоко)	60		45
Шницель рубленный из говядины, соус красный осн.	50/50		170
Макароны отварные	150		213
Кефир с сахаром	200		96
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Печенье крокет	40		140
Мед	10		30,4
		750	710
четверг			
Салат из тушеных овощей(капуста,кабачки,баклажаны.)	60		42
Биточек рыбный , соус красный основной	50/50		161
Пюре картофельное	150		168
Напиток из шиповника	200		114
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Булочка домашняя	40		135
		750	666
пятница			
Салат из свежих овощей(огурцы,помидоры,салат.запр)	60		46
Голубцы ленивые, запеченные в соусе молочном	75/50		220
Каша гречневая	150		288
Сок	200		92
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Фрукты	1 шт		72
Мед	10		30,4
		750	794,4

3750 3530,1

ИТОГО:

Составил- технолог Желева О.Ю.

диет.сестра Петюкова И.В.

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

Жуенбаев У.Ж.
Диршев В.В.
Ташмекерова Э.В.



МЕНЮ 3 неделя для учащихся 11-18 лет
16.10.2023-20.10.2023г.

	ВЫХОД (г)	цена	ккал
понедельник			
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10		220
Яйцо вареное	1шт		157
Сыр	15		53,3
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	40		46
Мед	10		30,4
Фрукты	1 шт		72
		750	636,7
вторник			
Салат из свежих овощей(огурцы,помидоры,салат.запр)	100		77
Суп с клецками	250		164
Плов с курицей	50/150		393
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	784
среда			
Салат из свежих овощей(морковь,яблоко)	100		77
Щи со свежей капустой, со сметаной	250		134
Шницель рубленный из говядины, соус красный основн.	50/50		170
Макароны отварные	150		213
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржно-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
		750	744
четверг			
Салат из тушеных овощей(капуста,кабачки,баклажаны)	100		72
Суп картофельный с крупой	250		156
Биточек рыбный, соус красный основной	50/50		161
Картофельное пюре	200		224
Напиток из шиповника	200		110
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
		750	815
пятница			
Салат из свежих овощей(огурцы,помидоры,салат.запр)	100		77
Рассольник со сметаной	250/10		139
Голубцы ленивые, запеченные в соусе молочном	75/50		220
Каша гречневая	150		288
Чай с сахаром	200		58
Хлеб ржано-пшеничный	80		92
Мед	10		30,4
		750	904,4

ИТОГО:
Составил -технолог Желева О.Ю. *Желева*
диет.сестра Петюкова И.В. *Петюкова*

3750