

Утверждаю
руководитель школы-гимназии №6
имени Абая Кунанбаева
Жиенбаев И.Ж.



ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	А. Гоголева
4	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Питание и здоровье»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Медсестра, Классные руководители
5	Освещение вопросов правильного питания на сайте школы и в соцсетях	В течение года	А. Гоголева

6	Обновление информационного стенда»: - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	А. Гоголева медсестра
7	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	А. Гоголева классные руководители
8	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Классные руководители
9	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	А. Гоголева классные руководители
10	Лекторий для родителей «Здоровое питание- залог хорошей успеваемости».	Сентябрь январь	Кл.руководители

Ответственный за питание



А. Гоголева