

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

*Жуенбаев Н.М.*

*Алиев Р.З.*

*Шевченко Ю.Ю.*



**МЕНЮ 2 неделя для учащихся 6-11 лет**

**10.10.2022-14.10.2022г.**

	<b>выход (г)</b>	<b>цена</b>	<b>ккал</b>
<b>понедельник</b>			
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	220	220
Хачапури	60	100	175
Чай с сахаром, молоком	200	80	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Сок фруктовый	200	170	72
Фрукты	160	115	71
		<b>737</b>	<b>672,4</b>
<b>вторник</b>			
Салат икра свекольная	60	90	46
Котлета Школьная, соус красный основной	50/50	280	170
Рожки отварные	150	70	207
Напиток из свежих фруктов витаминизированный	200	60	140
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с яблоком	60	105	164
		<b>622</b>	<b>773</b>
<b>среда</b>			
Салат из свежих овощей(огурцы,помидоры)	60	90	45
Голубцы ленивые, запеченый в соусе молочном	75/50	290	220
Каша гречневая	150	90	288
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	65	110
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Ватрушка с творогом	60	105	179
		<b>657</b>	<b>888</b>
<b>четверг</b>			
Салат из тушеных овощей	60	90	42
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50	290	161
Пюре картофельное	150	170	168
Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	60	58
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Пирожок с повидлом	60	75	150
		<b>702</b>	<b>625</b>
<b>пятница</b>			
Салат из свеж. овощ(огурцы, помид)	60	90	46
Зразы с рисом, масло сливочное	70/10	300	178
Рагу овощное	150	105	201
Чай с сахаром, лимоном	200	60	60
Хлеб ржано-пшеничный	40	17	46
Уч-пуч-мак	60	125	165
Сок фруктовый	200	170	72
Фрукты	172	130	72
Мед	10	35	30,4
		<b>1032</b>	<b>870,4</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>3750</b>	<b>3828,8</b>

"Утверждаю" Руководитель школы

"Согласовано" Попечительский совет

"Согласовано" Поставщик услуги ИП

*Железобай Н.И.*  
*Алиев К.З.*  
*Савицкая Ч.В.*



**МЕНЮ 2 неделя для учащихся 11-18 лет**  
**10.10.2022-14.10.2022г.**

<b>понедельник</b>	<b>выход (г)</b>	<b>цена</b>	<b>ккал</b>
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	220	220
Хачапури	60	100	175
Чай с сахаром, молоком	200	80	80
Хлеб ржно-пшеничный	40	17	46
Мёд	10	35	30,4
Фрукты	150	103	71
<b>вторник</b>		<b>555</b>	<b>622,4</b>
Салат икра свекольная	100	100	77
Суп с гречневой крупой	250	240	154
Котлета Школьная, соус красный основной	50/50	280	170
Рожки отварные	150	70	203
Нпиток из свежих фруктов	200	60	140
Хлеб ржно-пшеничный	80	34	92
<b>среда</b>		<b>784</b>	<b>836</b>
Салат из свежих овощей(огурцы, помидоры)	100	100	77
Рассольник со сметаной	250/10	240	124
Голубцы ленивые, запеченные в соусе молочном	75/50	290	178
Каша гречневая	150	90	288
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржно-пшеничный	80	34	92
<b>четверг</b>		<b>784</b>	<b>817</b>
Салат из тушеных овощей	100	100	72
Суп лапша домашняя	250	240	139,2
Котлета рыбная, соус сметанный	50/50	290	164
Картофельное пюре	150	170	168
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржно-пшеничный	80	34	92
<b>пятница</b>		<b>864</b>	<b>693,2</b>
Борщ со сметаной	250/10	260	139
Зразы с рисом, с маслом сливочным	70/10	300	178
Рагу из овощей	150	104	201
Чай с сахаром	200	30	58
Хлеб ржно-пшеничный	80	34	92
Мёд	10	35	30,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>763</b>	<b>698,4</b>
		<b>3750</b>	<b>3667</b>