

Ас мәзірі (2 апта) сорпа нұсқасы 6-18 жас

31

жыл мезгілі: күз, қыс, көктем

	Шығу	
<b>дүйсенбі</b>		
Щц Петровские		
Тоқаш ірімшіктен	250	
Қант қосылған шай	50/15	
Қара бидай наны	200	
	40	
<b>сейсенбі</b>		
Бұршақ сорпасы	250	
Кенгірілген жемістерден әзірленген сусынды	200	
Қара бидай наны	40	
Көкөністерден әзірленген салат	100	
<b>сәрсенбі</b>		
қышкылтым көже	150/20	
Қоюлатылған сүтпен сүзбе пудингі	40	
Витаминделген жеміс-жидек киселі	200	
атма	100	
Қара бидай наны	40	
<b>бейсенбі</b>		
Тауық кеспесі	50/50	
алма-апелсин сусыны	200	
Қара бидай наны	40	
Көкөністерден әзірленген салат	100	
<b>жұма</b>		
борш	50/50	
айран	200	
Қара бидай наны	40	
Ванильді тоқаш	50	