Ас мәзірі (4 апта) 6-11 жас

жыл мезгілі: күз, қыс, көктем

		шығу	
	Дүйсенбі		
	Сары май қосылған сүт арпа ботқасы	200/10	
	Сүзбе қосылған ватрушка	60	
	Сүтпен шай	200	
	Қара бидай наны	40	
	алма	100	
	сейсенбі		
	Тұздығы бар туралған биточкалар	50/50	
	Қарақұмық боткасы	150	
	Витаминделген жеміс-жидек киселі	200	
	Қара бидай наны	40	
	Көкөністерден әзірленген салат	100	
	сәрсенбі		
	Тауықтан үйде әзірленген тағам	50/150	
	Лимон қосылған шай	200	
	Қара бидай наны	40	
	алма	100	
	бейсенбі		
	"Океан" котлеті ірімшікпен, сары маймен пісірілген	50/10/10	
	Картоп пюресі	150	
	Кептірілген жемістерден әзірленген сусынды	200	
	Қара бидай наны	40	
	Көкөністерден әзірленген салат	100	
	жұма		
	Тұздықтағы бұқтырылған тефтелдер	60/50	
	Пісірілген макарондар	150	
	Қант қосылған шай	200	
	Қара бидай наны	40	
	Көкөністерден әзірленген салат	100	