Ас мәзірі (4 апта) сорпа нұсқасы 6-18 жас

жыл мезгілі: күз, қыс, көктем

дүйсенбі		**шығу**	
Жаңа піскен қырыққабат ши			
Сүзбе қосылған ватрушка		250	
Сүтпен шай		40	
Қара бидай наны		200	
алма		40	
сейсенбі		100	
Үйі сорпа кеспесі			
Витаминделген жеміс-жидек киселі		250	
Қара бидай наны		200	
Көкөністерден әзірленген салат		40	
сәрсенбі		100	
Үйі солянкасы			
Лимонмен шай		250	
Витаминделген жеміс-жидек киселі		40	
алма		200	
Қара бидай наны		100	
бейсенбі		40	
Бұршақ сорпасы			
Кептірілген жеміс сусыны		250	
Қара бидай наны		200	
Көкөністерден әзірленген салат		40	
жұма		100	
борщ			
Қара бидай наны		250	
Жұл тоқаш		40	
Лимонмен шай		50	
Көкөністерден әзірленген салат		100	
		100	