

Ас мәзірі (4 апта) сорпа пұскасы 6-18 жас

жылы мезгілі: күз, қыс, көктем

	шығу	
дүйсенбі		
Жана піскен қырыққабат ши		
Сүзбе қосылған вагрушка	250	
Сүтпен шай	40	
Қара бидай наны	200	
алма	40	
сейсенбі	100	
Үй сорпа кеспесі		
Витаминделген жеміс-жидек киселі	250	
Қара бидай наны	200	
Көкөністерден әзірленген салат	40	
сәрсенбі	100	
Үй солянкасы		
Лимонмен шай	250	
Витаминделген жеміс-жидек киселі	40	
алма	200	
Қара бидай наны	100	
бейсенбі	40	
Бұрнақ сорпасы		
Кестірілген жеміс суыны	250	
Қара бидай наны	200	
Көкөністерден әзірленген салат	40	
жұма	100	
борщ		
Қара бидай наны	250	
Жал тоқаш	40	
Лимонмен шай	50	
Көкөністерден әзірленген салат	100	
	100	

н
н
0
е
ру
дн
ен
ен
еке
ып
ына