Ас мәзірі (3 апта) сорпа нұсқасы 6-18 жас

Жыл мезгілі: күз, қыс, көктем

дүйсенбі		**шығу**	
Жаңа піскен қырыққабат щи		250	
Тоқаш ірімшіктен		50/15	
Сүтпен шай		200	
Қара бидай наны		40	
Алма		100	
сейсенбі			
Тауық жұмыртқасы бар сорпа		250	
Кептірілген жемістерден әзірленген сусынды		200	
Қара бидай наны		40	
Көкөністерден әзірленген салат		100	
сәрсенбі			
қышқылтым көже		150/20	
Жұмыртқа және күріпшеп пісірілген тоқаш		40	
Витаминделген жеміс-жидек киселі		200	
алма		100	
Қара бидай наны		40	
бейсенбі			
балық сорпасы		250	
Алма-апельсин сусыны		200	
Қара бидай наны		40	
Көкөністерден әзірленген салат		100	
жұма			
борщ		250	
Қара бидай наны		40	
Жол тоқаш		50	
Лимоны бар шай		100	