

Ас мезірі (3 апта) сорпа нұсқасы 6-18 жас

жыл мезгілі: күз, қыс, көктем

	шығу
дүйсенбі	
Жаппа піскен қырыққабат щи	250
Тоқаш ірімшіктен	50/15
Сүтпен шай	200
Қара бидай наны	40
Алма	100
сейсенбі	
Тауық жұмыртқасы бар сорпа	250
Кептірілген жемістерден әзірленген суынды	200
Қара бидай наны	40
Көкөністерден әзірленген салат	100
сәрсенбі	
қышқылтым көже	150/20
Жұмыртқа және күрішпен пісірілген тоқаш	40
Витаминделген жеміс-жидек киселі	200
алма	100
Қара бидай наны	40
бейсенбі	
балық сорпасы	250
Алма-апельсин суыны	200
Қара бидай наны	40
Көкөністерден әзірленген салат	100
жума	
бори	250
Қара бидай наны	40
Жол тоқаш	50
Лимонды бар шай	100

д
н
н
се
ап
на