

Ас мәзірі (3 апта) 6-11 жас

Жыл уақыты: күз, қыс, көктем

			шығу
дүйсенбі			
Сары май қосылған жүтері сүт ботқасы		200/10	
Ірімшіктеп тоқаш		50/15	
Қантпен шай		200	
Қара бидай паны		40	
Жас алма		100	
сейсенбі			
Татарлар азуы		50/150	
Витаминделген жеміс-жидек киселі		200	
Қара бидай наны		40	
Көкөністерден әзірленген салат		100	
сәрсенбі			
Шабылған шницель, қызыл тұздық		50/50	
Пісірілген макарондар		150	
Қара бидай паны		40	
алма		100	
Сүт қосылған какао		200	
бейсенбі			
Балық биткесі, негізгі қызыл тұздық		50/50	
Картоп пюресі		200	
Лимоны бар шай		200	
Қара бидай паны		40	
Көкөністерден әзірленген салат		100	
жұма			
Тауық етінен палау		50/150	
Кисель		200	
Қара бидай наны		40	
Көкөністерден әзірленген салат		100	