

время года : осень, зима, весна

МЕНЮ (4 недели) для детей 11-18 лет

		выход
понедельник		
каша молочная ячневая с маслом сливочным		200/10
вагрушка с творогом		60
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
вторник		
биточки рубленые с соусом		50/50
каша гречневая		200
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат овощной		100
среда		
жаркое домашнее с курицей		50/150
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко		100
		100
четверг		
котлета «Океан», запеченая с сыром, с маслом сливочным		50/10/10
пюре картофельное		200
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
пятница		
тефтели тушеные в соусе		60/50
макароны отварные		200
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат овощной		100

Handwritten signatures