время года : осень, зима ,весна

МЕНЮ (4 неделя) для детей 11-18 лет			
понедельник		выход	
каша молочная ячневая с маслом сливочным		200/10	
ватрушка с творогом		60	
чай с молоком		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
вторник			
биточки рубленые с соусом		50/50	
каша гречневая		200	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат овощной		100	
среда			
жаркое домашнее с курицей		50/150	
чай с лимоном		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко		100	
		100	
четверг			
котлета «Океан», запеченая с сыром, с маслом сливочным		50/10/10	
пюре картофельное		200	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
пятница			
тефтели тушеные в соусе		60/50	
макароны отварные		200	
чай с сахаром		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат овощной		100	