

время года : осень, зима, весна

МЕНЮ (3 недели) для детей 11-18 лет

	выход
понедельник	
каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200/10
булочка с сыром	50/15
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
вторник	
азу по-татарски	50/200
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат витаминный	100
среда	
шницель рубленный, соус красный	50/50
макароны отварные	150
пирожок с яблоком, рисом	40
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко	100
какао с молоком	200
четверг	
биточек рыбный, соус красный основной	50/10
картофельное пюре	200
чай с лимоном	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	
пятница	
плов из мяса курицы	50/50
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100

Handwritten signatures