

время года: осень, зима, весна  
**МЕНЮ (1 неделя) для детей 11-18 лет**

		выход
<b>понедельник</b>		
каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/10
булочка с сыром		50/15
чай с сахаром		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		
<b>вторник</b>		
запеканка картофельная с мясом, соус молочный		50/150/50
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		
<b>среда</b>		
из говядины со свежей кашей		25/150
пудинг творожный со сгущенным молоком		40
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
<b>четверг</b>		
биточек рыбный, соус красный основной		50/50
пюре картофельное		200
напиток яблочно-ангельский		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		100
<b>пятница</b>		
плов из курицы		50/50
спагетти отварные		200
кефир		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100

*Срок 1/14*