Согласовано

Руководитель РГУ " Степногорское городское управление контроля качества и безопасности товаров и услуг" Департамента контроля качества безопасности товаров и услуг Акмолинской области

_____Г. Абрамович
" "_____ 2020г.

Утверждаю

Руководитель
отдела образования
города Степногорска

_____Т.Семенюк
" "____2020г

Меню (1 неделя) 6-11 лет

время года: осень,зима, весна

			выход	
	понедельник			
	каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/10	
	булочка с сыром		50/15	
	чай с сахаром		200	
	хлеб ржано-пшеничный		40	
	салат из свежих овощей		100	
	хлеб ржано-пшеничный		40	
	вторник			
	запеканка картофельная с мясом, соус молочный		50/150/60	
	напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
	хлеб ржано-пшеничный		40	
	салат из свежих овощей		100	
	среда			
	бигус из говядины со свежей капусты		25/150	
	пудинг творожный со сгущенным молоком		40	
	кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
	яблоко свежее		100	
	хлеб ржано-пшеничный		40	
	четверг			
	биточек рыбный, соус красный основной		50/50	
	пюре картофельное		150	
	напиток яблочно-апельсиновый		200	
	хлеб ржано-пшеничный		40	
	салат витаминный		100	
	пятница			
	курица отварная с соусом		50/50	
	спагетти отварные		150	
	кефир		200	
	хлеб ржано-пшеничный		40	
	салат из свежих овощей		100	